

AGON - DOJO

Grasweg 36

Änderungen vorbehalten!

Gültig seit 01.07.2017

<i>Uhrzeit</i>	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Sonntag</i>
09:30	Fitness Gymnastik		Fitness Gymnastik		Fitness Gymnastik	
10:30	Rücken Gymnastik		Rücken-Yoga		Rücken-Yoga	
11:30						
12:30						
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00		17:00 - 19:00 Boxen Jugend Wettkämpfer	17:00 - 18:30 Boxen Jugend		17:00 - 19:00 Boxen Jugend	Boxen Sparring
18:00			18:30 - 20:00 Boxen Erwachsene			Fitness Boxen
19:00	Karate Unterstufe	Karate ab 9.Kyu		Karate Unterstufe	19:00 - 20:30 Boxen Erwachsene	
20:00	Karate ab 3. Kyu	Karate ab 3. Kyu	20:15 Fitness Boxen	Karate ab 3. Kyu		
21:15	Fitness Boxen					